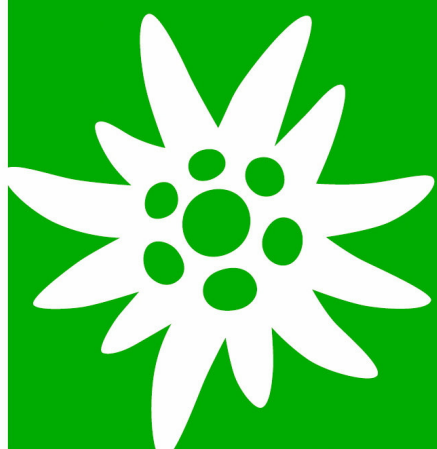




WANDERPLAN 2026



DAV



**Deutscher Alpenverein
Sektion Minden/Westfalen**

Inhalt

Einleitung

Regeln

Termine für:

Tageswanderungen

Gemeinschaftsfahrten

Mehrtageswanderungen

Bergauf-Bergab-Wandern

Stand 17. Dezember 2025
Aktuelle Informationen unter
www.dav-minden.de
www.instagram.com/dav_minden

Fotos Deckblatt:
Erika Steinisch & Stefan Schultz

Liebe Alpis,

ein ereignisreiches Jahr ist nun vorbei. Erstmal möchte ich mich bei Euch für Euer Vertrauen und die Wiederwahl zum Wanderwart recht herzlich bedanken. Das ist für mich Ansporn weiterhin die Sparte auszubauen.

Ganz herzlich möchte ich mich bei den Wanderführerinnen und Wanderführern bedanken, die mit ihren tollen Ideen das diesjährige Programm noch etwas vielfältiger gemacht haben.

Die Änderungen, bzw. Ergänzungen wurden von den Teilnehmenden überwiegend positiv bewertet und werden daher nächstes Jahr weiter ausgebaut.

Neben den Wanderungen am Wochenende und dem BBW, steht wieder der Klassiker Himmelfahrt auf dem Programm. Mangels der Brückentage im Herbst, wird es aber kleine Veränderungen geben.

Zum einen bietet Astrid diesmal zusätzlich etwas über Fronleichnam an und ich erweitere die Herbsttour von einer Wochenendfahrt, auf eine 5-Tagestour. Mal schauen wie das bei Euch ankommt.

Außerdem gibt es wieder die Wochenenden mit Astrid und Rolf. Somit haben wir die Mehrtagesfahrten nochmals um eine zusätzliche erweitert.

Was mich und besonders unser Klimaschutzteam dieses Jahr gefreut hat ist, dass die Wanderungen, wo wir den ÖPNV genutzt haben, gut angenommen worden sind. Daher halten wir an dem Konzept fest und versuchen immer wieder Wanderungen anzubieten, die Klimaschonend zu erreichen sind. Diese sind im Wanderplan wieder farblich markiert.

Und nun wünsche ich uns ein schönes Wanderjahr 2026 und freue mich auf viele interessante Begegnungen und Erlebnisse mit Euch.

Euer
Stefan Schultz
Wanderwart



Unsere Regeln für das Miteinander!

1. Anmeldung

Damit Fahrgemeinschaften organisiert werden und wir den Restaurants bzw. Cafés die Personenzahl mitteilen können, ist eine Anmeldung zwingend erforderlich. Sofern nicht anders angegeben, hat die Anmeldung bitte immer bis zum Donnerstag vor der Wanderung bei Stefan Schultz, eurem Wanderwart per E-Mail an: stefan.schultz@dav-minden.de oder telefonisch unter 05721-8929525 zu erfolgen.

2. Folgende Daten werden benötigt

Dein Name und evtl. Mitfahrer, sowie die Angabe, ob du zum Treff- oder Startpunkt kommst.

3. Fahrkostenbeteiligung

Damit die Kosten auf vielen Schultern verteilt werden, sollen die Fahrerrinnen und Fahrer in Zukunft eine Kostenbeteiligung erhalten. Und zwar 30 Cent pro Kilometer, die durch die Anzahl aller Insassen geteilt werden. Damit dann nicht nach Kleingeld gekramt werden muss, bitte kaufmännisch auf- bzw. abrunden.

Beispiel bei 3 Personen inkl. Fahrer und 50 km Strecke: $50 * 0,30 = 15,-$ EUR
 $15,- \text{ EUR} / 3 = 5,- \text{ EUR}$ pro Mitfahrer.

4. Mitnahme von Hunden

Auch wenn wir sie gerne dabei haben, so bereiten sie uns doch manchmal Probleme. Zum einen durch eine erhöhte Unfallgefahr, falls sie mal zwischen die Beine laufen, zum anderen in den Naturschutzgebieten, wenn sie nicht angeleint sind. Leider gibt es je nach Bundesland und Waldbesitzer unterschiedliche Regelungen. Daher werden wir der Mitnahme von Hunden nur noch zustimmen, wenn sie an der Leine geführt werden. Das minimiert die Gefahr und wir bekommen keinen Ärger mit dem Förster bzw. Jäger.

5. Technische Daten im Wanderplan

Sie sollen euch einen Überblick über den zu erwartenden Schwierigkeitsgrad geben. Bei der Gehzeit sind die Pausen „nicht“ eingerechnet.

6. Grünes Datum?

Hier sind wir klimaschonend mit dem ÖPNV unterwegs.

7. ÖPNV-Nutzung bei den Wochenendwanderungen

Die Fahrkarten (Gruppentickets) für die ÖPNV-Nutzung bei den regionalen Tageswanderungen werden für alle Teilnehmer, die sie benötigen, am Treffpunkt vom Tourenleiter gekauft. Die Fahrkosten für die in der Tageswanderung angegebenen ÖPNV-Nutzung werden von der Sektion übernommen, um den satzungsgemäßen Zweck der Umweltschonung, insbesondere das Reduzieren der CO₂-Emission, zu fördern.

Dabei sind folgende Punkte zu beachten:

Es werden keine individuellen Fahrten, wie z.B. Anfahrten zum Treffpunkt oder Teilstreckennutzung, erstattet. Ferner werden keine individuellen Zuschüsse für Dauerkartenbesitzer (Abos, Deutschlandticket) gegeben. Es besteht kein Anspruch auf Übernahme von Fahrkosten oder Erstattung bei Nichtteilnahme. Es lässt sich kein Anspruch auf Übernahme von Fahrkosten oder Erstattung von anderen von der Sektion angebotenen

Touren (insbesondere Fernreisen) oder Vereinsveranstaltungen aus der oben dargestellten Kostenübernahme ableiten. Die Kostenübernahme bei anderen Touren oder Veranstaltungen muss beim Vorstand gesondert angefragt und genehmigt werden.

8. Fragen

Ihr habt Fragen zu den Wanderungen? Dann wendet euch bitte an die jeweilige Wanderführerin oder den Wanderführer. Für alles andere könnt ihr gerne mich kontaktieren.

9. Gäste anderer Sektionen

Ihr seid uns immer herzlich willkommen. Ob nun aus dem Umland oder weil ihr hier gerade zu Besuch seid.

10. Nichtmitglieder

Gerne nehmen wir auch Euch mit. Bei regelmäßiger Teilnahme erwarten wir aber, dass ihr in den DAV Minden eintretet.

Danke für euer Verständnis.

Tageswanderungen

Sonntag 25. Januar

Vera Köbbe

Durchs Wesergebirge zum Klippenturm bei Rinteln

Vom Kreuzparkplatz in Lohfeld (ehemals Mettwurst Möller) starten wir Richtung Bergwerk Kleinenbremen, überqueren die Hauptstraße und setzen unsere Wanderung fort vorbei an der Hünenburg, bis wir nach 8 km den Klippenturm hoch über Rinteln erreichen und die schöne Aussicht genießen können.

Distanz 16 km +316hm - 316hm Gehzeit ca. 4:30h
Treffpunkt 10 Uhr Königswall Höhe Pöttcherhalle
Start 10:30 Uhr Wanderparkplatz "Zum Kreuzplatz" (52.22985, 8.99973)
32547 Porta Westfalica, Zum Kreuzplatz 14
Verpflegung Zwischeneinkehr im Klippenturm

Samstag 14. Februar

Barbara Langosch

Märchenweg der Gebrüder Grimm bei Rehburg-Loccum

Heute geht es mal zur Abwechslung in die Rehburger-Berge. Wir wandern vorbei an Holzskulpturen, die Märchenszenen der Gebrüder Grimm zeigen. Ausserdem kommen wir noch an der einen oder anderen Sehenswürdigkeiten vorbei.

Distanz 15 km +250hm - 250hm Gehzeit ca. 4:15h
Treffpunkt 09:30 Uhr Königswall Höhe Pöttcherhalle
Start 10:15 Uhr Parkplatz am Golfplatz (52.464037, 9.179561)
31547 Rehburg-Loccum, Hormannshausen 2a
Verpflegung Rucksackverpflegung (Schlusseinkehr im Golfrestaurant möglich)

Sonntag, 15. März

Stefan Schultz

Finkenborn - Riepen - Klüt

Diese Route führt durch die Kernflächen des Reviers Finkenborn im Stadtforst Hameln. Neben wunderschönen Ausblicken in das Weser- und Hummetal erwarten uns naturnah bewirtschaftete, abwechslungsreiche Waldbestände. Höhepunkt der Wanderung ist der Klütturm, mit dem aus Resten erbauten Aussichtsturm.

Distanz 11 km +325hm - 329hm Gehzeit ca. 3:15h
Treffpunkt 09 Uhr Königswall Höhe Pöttcherhalle
Start 10 Uhr Parkplatz Finkenborn (52.097401, 9.323498)
31787 Hameln, Finkenborn 1
Verpflegung Schlusseinkehr im Forsthaus Finkenborn

Samstag 18. April

Frauke Hasse

Rüdiger Rohlfing

Nonnenstein - Eisenbahnbrücke "Neue Mühle" Runde

Vom Bahnhof aus wandern wir Richtung Westen zum Nonnenstein und der Bismarck-Feuersäule. Dort biegen wir ab in Richtung des Naturschutzgebietes Gehle. In dem schmalen Tälchen befinden sich mehrere Quellbäche und periodisch wasserführende feuchte Rinnen. Durch die großen Schäden die der Sturm "Kyrill" verursacht hat, hat man die Gelegenheit genutzt und baut dort den Forst zu naturnahen und standortgerechten Wald um. Auf dem Rückweg kommen wir noch an ein paar schönen Aussichten und zum Ende an der unter Denkmalschutz stehenden Eisenbahnbrücke Neue Mühle vorbei.

Distanz 16 km +380hm - 380hm Gehzeit ca. 4:30h
Treffpunkt 08:15 Uhr Bahnhof Minden (Abfahrt 8:28 Uhr)
Start 09:30 Uhr Bahnhof Mesch Neue Mühle (52.263287, 8.52095)
Rückfahrt 15:33 / 16:33
Verpflegung Rucksackverpflegung (Einkehr wird noch geprüft)

Samstag, 30. Mai

Stephan Hochgeschurz

Wittekindsweg von Osnabrück nach Rulle

Wehret den Anfängen: So gehen wir vom Osnabrücker Rathaus, wo der Wittekindsweg beginnt, zum ehemaligen Kloster Rulle, .
Wir treffen uns in Rulle und fahren von da mit dem Bus zu unserem Startpunkt in Osnabrück. Auf der Tour kommen wir an schönen Auen an der Netze und an den Ruinen der Wittekindsburg vorbei. Nach einer schönen, lockeren Wanderung kehren wir, wenn möglich, in Rulle ein.

Distanz	14 km	+130hm - 140hm Gehzeit ca. 4h
Treffpunkt	08:30 Uhr	Königswall Höhe Pöttcherhalle
Start	09:45 Uhr	49135 Rulle, Klosterstr. 11 (52.336953, 8.053928)
	10:06 Uhr	Bustransfer Linie 14 von Rulle nach Osnabrück
Verpflegung		Rucksackverpflegung (Individuelle Schlusseinkehr in Rulle möglich.)

Sonntag, 21. Juni

Wolfgang Köbbe

Wandern in den Meller Bergen

Vom Bahnhof Melle sind es nur ca. 500m bis zum Waldrand, von da geht es durchs Wiehengebirge zu Ottos Höhe, da ist ein 28,5m hoher Holzturm. Der nächste Turm ist ein 28m hoher Klimaturm an der Friedenshöhe. Zurück geht es dann über den Naturerlebnispfad Zwickenbachtal.

Distanz	15 km	+290hm -290hm Gehzeit ca. 4:15h
Treffpunkt	07:40 Uhr	Bahnhof Minden (Abfahrt 7:53 Uhr)
Start	08:30 Uhr	Hbf. Melle (52.208684, 8.34279)
		Rückfahrt 14:20 / 15:01 / 15:28
Verpflegung		Zwischeneinkehr im Waldgasthaus Weberhaus

Sonntag, 12. Juli

Stephan Hochgeschurz

Hermann und die Extersteine

Wegen unerwartetem Schneefall im Frühjahr 2023 musste die Wanderung zu den Externsteinen leider vorzeitig beendet werden. Daher versuchen wir in diesem Jahr die Externsteine auf ein Neues zu erreichen. Um die Tour etwas sportlicher zu gestalten, gehen wir anschließend noch beim Hermannsdenkmal vorbei.

Distanz	20 km	+440hm - 510hm Gehzeit ca. 5:40h (sportlich)
Treffpunkt	08:30 Uhr	Bahnhof Minden (Abfahrt 08:52 Uhr)
Start	10:10 Uhr	Bahnhof Horn-Bad Meinberg
		Rückfahrt ab Detmold 16:53 / 17:53 / 18:53
Verpflegung		Rucksackverpflegung
Hinweis		Es ist "nicht" geplant, die Externsteine und/oder das Hermannsdenkmal zu besteigen.

Samstag, 08. August

Lu Franzen

Über kleine Schleichwege von Kleinenbremen nach Porta

Am Anfang geht es bergauf, dann in einem stetigen Rauf und Runter bis nach Porta. Nach der Einkehr können wir dann über den Weserradweg wieder zurück nach Minden wandern oder auch mit Bus oder Bahn zum ZOB oder Bahnhof zurückfahren.

Bei schönem Wetter können wir auch auf dem Weg von Porta nach Minden zum Abkühlen in einen See springen.

Distanz	11 km	+290hm -280hm Gehzeit ca. 3h (Bei Verlängerung +6km und 1:15h)
Treffpunkt	10:40 Uhr	ZOB Minden (Abfahrt Bus Linie 510 10:45 Uhr)
Start	11:15 Uhr	Besucherbergwerk Kleinenbremen (52.230504, 9.039875)
Verpflegung		Schlusseinkehr im Café Mocca

Samstag 12. September

Stefan Schultz

Der Bückeberg ... mit anschließendem Grillen

Was soll ich sagen. Ich habe mal wieder einen neuen Streckenverlauf durch den Bückeberg erstellt. Lasst Euch überraschen.

Distanz 13 km +273hm -273hm Gehzeit ca. 3:30h

Treffpunkt 12:45 Uhr Königswall Höhe Pöttcherhalle

Start 13:30 Uhr Parkplatz Wendthagen Kirche (52.291031, 9.210924)
31655 Stadthagen / Hauptstr. 35

Verpflegung Nach der Rückkehr wollen wir den Tag mit einem zünftigen Grillen ausklingen lassen. Die Getränke, Fleisch und Wurst besorge ich. Die Kosten dafür werden auf alle Teilnehmer umgelegt. Um Salate, Brot usw. kümmert bitte ihr euch. Wer also etwas dazu beisteuern möchte, teilt mir dies bei der Anmeldung mit.

Dienstag, 07. Oktober

Stefan Schultz

Wanderplanbesprechung 2026

Wer mal eine Wanderung führen möchte ist herzlich Willkommen. Anmeldung erbeten. Vorschläge sind vorher einzureichen.

Treffpunkt 19 Uhr DAV Geschäftsstelle

Sonntag, 18. Oktober

Stefan Schultz

Rund um den Süntelturm

Wir erwandern den weniger bekannten südöstlichen Teil des Süntels. Von Welliehausen geht es über teils geschichtsträchtige Wege Richtung Bad Münder. Doch bevor wir die Stadt erreichen biegen wir auf dem E1 in Richtung der ehemalige US-Radarstation ab. Diese umgehen wir in Richtung des Haddesser Steinbruchs und dem dahinter liegenden Wasserfall. Von dort aus geht es bergauf zum YELLOW PLACE, einem der schönsten Aussichtspunkte im ganzen Süntel. Kurz danach erreichen wir auf der Hohen Egge, der höchsten Erhebung im Süntelgebirge (441üNN), den Süntelturm. Nach einer Pause geht es dann bergab zum Startpunkt.

Distanz 15 km +535hm - 535hm Gehzeit ca. 4:30h

Treffpunkt 09 Uhr Königswall Höhe Pöttcherhalle

Start 10 Uhr Wanderparkplatz Welliehausen (52.158971, 9.391446)
31787 Hameln OT Welliehausen, Jahnstättenweg

Der Wanderparkplatz befindet sich am Ende der Straße.

Verpflegung Zwischeneinkehr im Süntelturm nach ca. 12 km

Sonntag, 08. November

Reinhard Hattwig

Durch den Iburger Wald zum Hermannsturm

Vom Wanderparkplatz „Zum Brunnen“ im Georgsmarienhütter Ortsteil Oesede geht es über den Dörenberg (höchster Punkt der Tour mit 331m) zum Hermannsturm. Hier haben wir wunderbare Ausblicke ins Osnabrücker Land und den Teutoburger Wald.

Anschließend wandern wir vorbei am historischen Schloss Iburg und durch den Charlottenseepark. Somit bekommen wir auch noch einen kleinen Eindruck von dem schönen Kneippkurort am Teutoburger Wald.

Distanz 16 km +450hm -450hm ca. 4:45h

Treffpunkt 08 Uhr Königswall Höhe Pöttcherhalle

Start 09:15 Uhr Wanderparkplatz "Zum Brunnen" (52.188880, 8.061742)
49124 Georgsmarienhütte OT Oesede, Eichendorffweg

Verpflegung Rucksackverpflegung

Samstag, 05. Dezember

Vorstand

Jahresabschluß der Sektion

Info's folgen.

Gemeinschaftsfahrten

Astrid Schüler

Wanderwochenende im Vogler / Weserbergland

An 3 Tagen werden wir die Gegend im Vogler bei Bodenwerder erkunden. Rund um die Rühler Schweiz finden wir einige spektakuläre Aussichten!



Foto: Astrid Schüler

Preis	45,- € zzgl. Kosten für Anreise, Verpflegung & Unterkunft.
Anmeldung	Nach vorheriger Rücksprache online über das Tourenportal.
Unterkunft	Ferienhaus in Bodenwerder/Rühle
Verpflegung	Wir kochen selbst - vegetarisch/vegan
Anreise	Anreise individuell am Freitag bis 15:00 Uhr (nach Absprache auch spätere Anreise oder Samstag früh möglich) Anfahrt von Minden mit Pkw ca. 1:15 Std. Mit Bus und Bahn ca. 3:00 – 3:30 Std. über Hameln und Bodenwerder.
sonstiges	Unsere erste Wanderung beginnt um 16:00 Uhr!
Teilnehmeranzahl	Min. 4 / Max. 7

Stefan Schultz

Himmelfahrt in Schierke

Ob Brocken oder Wurmberg, das ist hier die Frage...

Wir werden es an unserem Himmelfahrtswochenende rund um Schierke herausfinden. Außerdem wandern wir durchs schönste Tal des Harzes. Welches das wohl sein wird? Lasst euch überraschen.

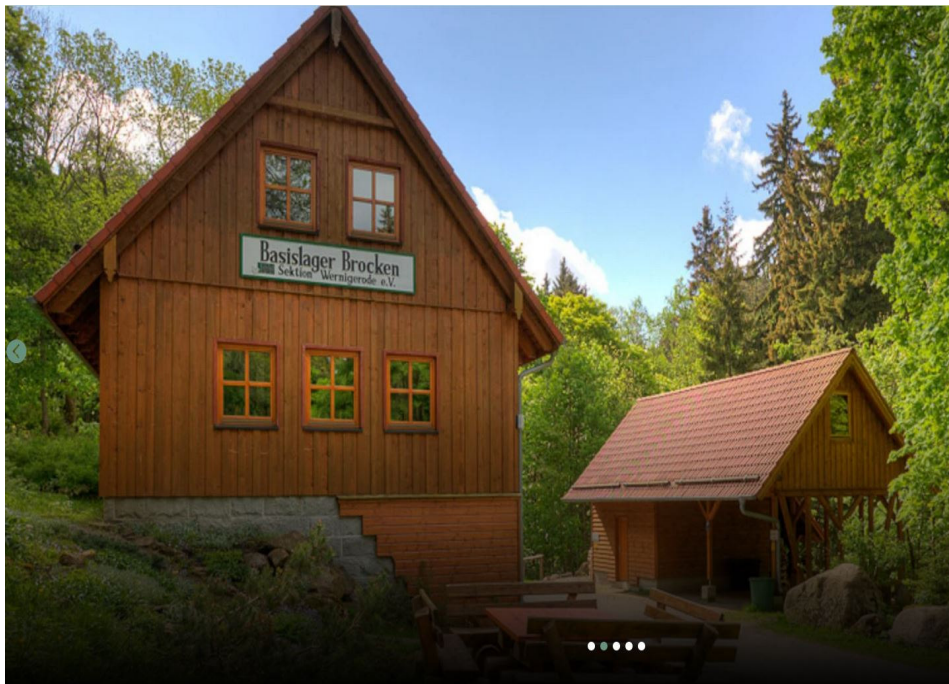


Foto: DAV Sektion Wernigerode

Preis	45,- € zzgl. Kosten für Anreise, Verpflegung, Unterkunft, Bergbahnen, o.ä.
Anmeldung	Nach vorheriger Rücksprache online über das Tourenportal.
Unterkunft	Übernachtung erfolgt im Basislager Brocken, einer Hütte der Sektion Wernigerode. Diese steht uns zur alleinigen Nutzung zur Verfügung. Von den Teilnehmern wird erwartet, dass sie sich an den anfallenden Arbeiten (Einkauf, Spülen, usw.) angemessen beteiligen. Für die Unterkunft fallen, bei max. Teilnehmerzahl, ca. 60,- € p.P. für das Wochenende an.
Verpflegung	Selbstversorgerhaus
Anreise	Erfolgt mit dem PKW direkt bis zur Unterkunft.
Teilnehmeranzahl	Min. 6 / Max. 14

Astrid Schüler

Wandern in der Vulkan- und Maareifel**optional mit EINsteiger-Klettersteigkurs**

Wir wandern auf dem Lieserpfad - und rundherum um die drei größten Dauner Maare. An einem Tag begeben wir uns mit dem Bus nach Manderscheid zum Burgenklettersteig. Dort haben wir einen Kletterkurs für EINsteiger gebucht - "optional" und nur nach vorheriger Anmeldung.

Gemeinsam mit unseren Guides erlernst du das Klettern im Klettersteig. Auf dem Übungsklettersteig und der Route entlang der Oberburg wird das erforderliche Wissen und die nötige Routine vermittelt, damit du in der Lage bist, selbstständig Klettersteige zu bewältigen.

Der Höhepunkt des Kurses besteht darin, dass du einen Klettersteig mit Abschnitten von A bis C bezwingst.



Foto: Sporthotel Grafenwald

Preis	45,- € zzgl. Kosten für Anreise, Verpflegung & Unterkunft
Anmeldung	Nach vorheriger Rücksprache online über das Tourenportal.
Vorbesprechung	Termin wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Unterkunft	Sporthotel Grafenwald Zimmer mit 2 Einzelbetten im eigenen Ferienhaus: 38,- € p.P./Nacht
Verpflegung	Wir kochen selbst - vegetarisch/vegan
Anreise	In Fahrgemeinschaften oder Bahn - Infos bei der Vorbesprechung.
sonstiges	Der Klettersteigkurs kostet inkl. Ausrüstung je nach Gruppengröße bis zu 75,- € p.P. Die Buchung ist nicht obligatorisch.
Teilnehmeranzahl	Min. 4 / Max. 8

Stefan Schultz

Wandern im Elbsandsteingebirge

Das Elbsandsteingebirge ist eine der schönsten und beeindruckendsten Naturregionen Deutschlands. Die einmalige Landschaft aus bizarren Felsformationen, dichten Wäldern und dem klaren Wasser der Elbe zieht jedes Jahr unzählige Besucher an. Das Elbsandsteingebirge gehört zur sogenannten Sächsischen Schweiz, die sich bis zur tschechischen Grenze erstreckt. Das Elbsandsteingebirge verläuft auch durch das angrenzende Tschechien und heißt dort "Labské pískovce". Die Felsen des Elbsandsteingebirges sind aus Sandstein und wurden vor rund 100 Millionen Jahren gebildet. Durch die Erosion und den Einfluss von Wind und Wasser haben sie im Laufe der Zeit ihre unverwechselbaren Formen angenommen.

Unsere Wanderungen führen uns über den Malerweg, ins wildromantische Kirnitschtal und auf die tschechische Seite, der Böhmisches Schweiz.

Voraussetzungen

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sollten vorhanden sein.



Foto: Stefan Schultz

Preis

60,- €

zzgl. Kosten für Anreise, Verpflegung & Unterkunft

Anmeldung

Nach vorheriger Rücksprache online über das Tourenportal.

Vorbesprechung

Termin wird nach Anmeldeschluß untereinander abgestimmt..

Unterkunft

Ferienhaus Waldluft in Bad Schandau

2 x Doppelzimmer

1 x Viererzimmer mit einem Doppelbett und einen Etagenbett

1 x Schlafboden mit 3 Betten

Die Übernachtung inkl. Bettwäsche, Handtücher, Nebenkosten & Endreinigung, kostet je nach Teilnehmeranzahl zwischen 25,- und 35,- € p.P./Nacht.

Von den Teilnehmern wird erwartet, dass sie sich an den anfallenden Arbeiten (Einkauf, Spülen, usw.) angemessen beteiligen.

Verpflegung

Selbstversorgerhaus

Wir können aber gerne auch mal in der benachbarten Baude Essen zu gehen

Anreise

Erfolgt mit dem PKW direkt bis zur Unterkunft. Eine Anreise mit der Bahn ist möglich.

sonstiges

Da ich das Haus ab den 27.09. gebucht habe, besteht die Möglichkeit mit Dagmar und mir bereits Sonntag oder aber auch Montag oder Dienstag individuell anzureisen. Eine angemessene Kostenbeteiligung wird erwartet.

Teilnehmeranzahl

Min. 5 / Max. 9

Mehrtageswanderungen

Stefan Schultz

Trekking auf dem Kungsleden

Der Königspfad ('Kungsleden'), ist Schwedens längster und bekanntester Fernwanderweg – ein Klassiker und sozusagen die Königsdisziplin des Wanderns in Schweden. Eine Wanderung, die Dich in den hohen Norden von Schweden führt, durch eine fantastische Berglandschaft und die natürliche Schönheit von vier Nationalparks der UNESCO-Welterbestätte Lapponia. Mehrere Startpunkte und Etappenziele erlauben eine individuelle Planung. Der beliebteste Abschnitt ist jener zwischen Abisko und Nikkaluokta. Er ist 105 Kilometer lang und in einer Woche zu schaffen. Diese Etappen oberhalb des Polarkreises, begeistert Wanderer mit seinen atemberaubenden Aussichten, unter anderem auf die höchsten Berge Schwedens.



Foto: Anders Norberg

Preis	240,- € zzgl. Kosten für Anreise, Verpflegung & Unterkunft
Anmeldung	Nach vorheriger Rücksprache online über das Tourenportal.
Vorbesprechung	13.03.2026
Unterkunft	Die Übernachtung erfolgt in den Hütten entlang des Weges.
Verpflegung	Überwiegend erfolgt Selbstverpflegung, die teilweise unterwegs eingekauft werden kann.
Anreise	Anreise erfolgt ab dem 24.07. abends mit dem Nachtzug.
Teilnehmeranzahl	Min. 5 / Max. 11

Bergauf-Berab-Wandern



Foto: Sarah Höcke

Die Sportliche Wandergruppe trifft sich ganz einfach ohne Anmeldung ca. jeden zweiten Dienstagabend um 19 Uhr in der Umgebung von Minden, um gemeinsam mit netten Leuten 2 Stunden beim sportlichen Bergauf-Bergab-Wandern (BBW) für anspruchsvollere Touren zu trainieren – von April bis September. Im Vordergrund steht der Trainingscharakter, die Startpunkte können sich eventuell wiederholen.

Achtung: wir wandern bei jedem Wetter und **gehen pünktlich los!**

Dabei können manche Wege matschig oder auch teilweise zugewachsen sein. Bitte die Kleidung entsprechend anpassen und an Zecken- und Sonnenschutz denken! Alle Angaben sind – Circa Angaben - Abweichungen und Änderungen sind möglich!

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
Informationen und Kontakt über info@dav-minden.de
oder donnerstags in der Geschäftsstelle (17:00 – 19:30 Uhr).

Wir bitten um Bildung von Fahrgemeinschaften!

Eure Astrid & Sarah

	Tag	Datum	Uhrzeit	So.Untergang	Dämmerungs- ende
	Osterferien 30.März 2026 – 11.April 2026				
1	Di.31	31.03.2026	18:00 Uhr	19:53	20:27
2	Di.14	14.04.2026	18:30 Uhr	20:17	21:20
3	Di.28	28.04.2026	19:00 Uhr	20:41	21:20
4	Di.12	12.05.2026	19:00 Uhr	21:04	21:46
5	Di.26	26.05.2026	19:00 Uhr	21:25	22:11
6	Di.09	09.06.2026	19:00 Uhr	21:40	22:29
7	Di.23	23.06.2026	19:00 Uhr	21:47	22:37
8	Di.07	07.07.2026	19:00 Uhr	21:43	22:31
	Sommerferien 20.Juli 2026 – 01.September 2026				
9	Di.21	21.07.2026	19:00 Uhr	21:29	22:14
10	Di.04	04.08.2026	19:00 Uhr	21:08	21:48
11	Di.18	18.08.2026	18:30 Uhr	20:40	21:18
12	Di.01	01.09.2026	18:00 Uhr	20:09	20:45
	Herbstferien 17.Oktober 2026 – 31.Oktober 2026				

Die Startpunkte findet Ihr im Steinmandl und auf der Homepage.
Aktuelle Informationen und Änderungen werden über unsere WhatsApp-Gruppe und den E-Mail-Verteiler kommuniziert.